



DE ROOKVRIJE SCHOOL

# Nieuwsbrief DE ROOKVRIJE SCHOOL

Voortgezet Onderwijs, juni 2009



## Belangrijke rol voor school

De school kan een rol spelen bij het voorkomen van roken door jongeren. Het is een plaats waar jongeren een groot deel van hun tijd doorbrengen. De school kan veel

aan preventie van roken doen, zoals (voorlichtings)lessen over roken en duidelijke regels over niet roken op het schoolplein. Dit zijn belangrijke criteria

voor een Rookvrije School. Een Rookvrije School draagt bij aan de gezondheid van leerlingen en personeel en maakt niet-roken tot de norm.



STIVORO en GGD'en ondersteunen scholen bij het handhaven van een Rookvrije School. In deze nieuwsbrief staan tips en materialen die scholen kunnen gebruiken bij de aandacht voor niet-roken op school.

## Ook een predicaat aanvragen?

Dat kan online op [www.stivoro.nl/rookvrijeschool](http://www.stivoro.nl/rookvrijeschool). U kunt de checklist ook downloaden of aanvragen via 0900-9390 (€ 0,10 p/m). STIVORO laat u weten of u voor een predicaat in aanmerking komt. In dat geval krijgt u het predicaat gratis toegestuurd.

## Meer dan 1000 predicaten Rookvrije School verstrekt

Als uw school voldoet aan de criteria van De Rookvrije School dan komt u in aanmerking voor het predicaat Rookvrije

School. Met het predicaatsbordje op de gevel laat uw school zien dat het voldoet aan de tabakswet en de eisen die worden gesteld aan een Rookvrije School. Het zorgt voor een positief imago, want u laat aan ouders, leerlingen en de omgeving zien dat u zorg draagt voor een gezonde leer- en werkomgeving. Ook laat u zo zien dat u bijdraagt aan het voorkomen dat jongeren beginnen met roken. Inmiddels hebben ruim 1000 scholen in het voortgezet- en basisonderwijs een predicaat Rookvrije School gekregen. Deze scholen staan vermeld op de website [www.stivoro.nl/rookvrijeschool](http://www.stivoro.nl/rookvrijeschool)



[www.stivoro.nl/rookvrijeschool](http://www.stivoro.nl/rookvrijeschool)

Alle informatie over De Rookvrije School voor medewerkers van scholen die iets aan preventie van roken willen doen.



## In elke klas zit een leerling met astma

In Nederland is bij 115.000 kinderen en jongeren de diagnose astma gesteld. Dat betekent dat in elke schoolklas wel een jongere zit met astma. Leerlingen met astma zijn op school de eersten die er last van hebben wanneer er wordt gerookt. Maar zij zijn niet de enigen: elke jongere die begint met roken of meerookt, loopt een reëel gezondheidsrisico. Rook tast de longen aan. De longfunctie blijft achter en jongeren worden bevattelijk voor luchtweg- en middenoorinfecties. Mee(rokers) hebben vaker klachten als hoesten, ademtekort, piepende ademhaling en ze ontwikkelen vaker astma.



Op school kunnen deze klachten leiden tot meer ziekteverzuim. Jaarlijks belanden 4.000 kinderen en jongeren in het ziekenhuis met longklachten. Jongeren met luchtwegklachten komen minder makkelijk mee met leeftijdgenoten. Het Astma Fonds streeft ernaar dat de school een gezonde plek is voor leerlingen en schoolpersoneel. In de klas en op het schoolplein. Daarom werkt het Astma Fonds aan een gezond binnenmilieu op scholen, en aan het rookvrij maken van schoolpleinen.

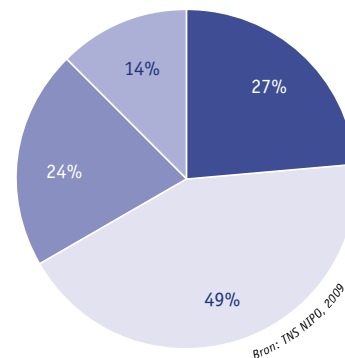
Voor meer informatie kunt u terecht bij het Astma Fonds: 033-434 12 12.



## Steeds meer schoolpleinen helemaal rookvrij

Steeds meer scholen kiezen ervoor een rookvrij schoolplein in te voeren. Dit draagt namelijk bij aan een gezond leerklimaat voor leerlingen en docenten.

Ongeveer 1 op de 3 scholen voor voortgezet onderwijs heeft al een rookvrij schoolplein. Dit is bijna een verdubbeling in vergelijking met 2006. De helft van de scholen heeft een schoolplein waar een gedeeltelijk verbod geldt en een kwart van de scholen kiest voor een verbod dat voor bepaalde klassen geldt. Bij slechts 1 op de 8 scholen is roken op het schoolplein overal toegestaan.



### Cijfers van 2008

Geheel verboden	27%
Gedeelte verboden	49%
Verboden voor bepaalde klassen	24%
Overal toegestaan	14%

## Tips bij het invoeren en handhaven van een geheel rookvrij schoolplein

- ! Neem het rookverbod op het schoolplein op in het schoolreglement. Kondig wijzigingen ruim van tevoren aan.
- ! Spreek werknemers, leerlingen en bezoekers die zich niet houden aan het rookverbod hierop aan.
- ! Zorg voor een sanctie als het rookverbod op het schoolplein overtreden wordt en gebruik dezelfde maatregelen als bij andere overtredingen. Uiteraard moet deze vooraf bekend zijn zodat leerlingen en hun ouders hiervan op de hoogte zijn.
- ! Maak geen onderscheid tussen leerjaar, leeftijd of onderscheid in boven- en onderbouw.

De handhaving van een geheel rookvrij schoolplein is lastig wanneer er uitzonderingen worden gemaakt. Wat bijvoorbeeld te doen als een leerling blijft zitten en qua leeftijd wel tot de bovenbouw behoort? Mag de leerling dan toch roken? Bovendien maakt dit onderscheid roken juist aantrekkelijk als je een bepaalde leeftijd hebt bereikt. Of wat te doen als een ouder toestemming geeft om te roken op het schoolplein, want 'thuis mag hij/zij ook roken'? Het zorgt voor duidelijkheid als voor iedereen dezelfde regels gelden en de naleving is daarmee makkelijker te handhaven.

Een school is een plek waar het welzijn en de gezondheid van de leerlingen voorop staat. De norm niet roken in én rondom de school en geen overlast voor de niet-rokers hoort hierbij.

## DVD Teleac/SchoolTV: Adembenemende afleveringen

Teleac heeft in samenwerking met STIVORO en het Trimbos-instituut de schooltv-serie Roken?! gemaakt. De serie bestaat uit twee afleveringen (roksignalen en rookalarm) die leerlingen van het VMBO, HAVO en de onderbouw van het VWO informeert over de risico's van het roken. Roken?! bevestigt leerlingen in hun keuze

om niet te roken of zet ze aan om te stoppen met roken.

Via de volgende link zijn de 2 afleveringen te bekijken: [www.schooltv.nl/roken](http://www.schooltv.nl/roken) Begeleidend materiaal, zoals de handleiding, is eveneens via bovenstaande website te bestellen.

## Actie Tegengif gecertificeerd

Actie Tegengif is de klassikale niet-roken wedstrijd voor de eerste en tweede klassen van het voortgezet onderwijs. Leerlingen spreken tijdens deze actie af om een half jaar niet te roken van 1 november - 1 mei. Bovendien kunnen ze door mee te doen allerlei prijzen winnen. Scholen kunnen zich elk jaar voor 1 oktober aanmelden om mee te doen. Meer informatie vindt u op [www.stivoro.nl/actietegengif](http://www.stivoro.nl/actietegengif)

Begin 2008 heeft het Centrum Gezond Leven (onderdeel van het RIVM) aan Actie Tegengif de erkenning 'In theorie effectief' gegeven. Actie Tegengif is daarmee een officieel erkende effectieve interventie. Voor meer informatie over effectieve jeugdinterventies kunt u terecht op [www.loketgezondleven.nl](http://www.loketgezondleven.nl)



## Digitale lesmodule Roken voor VMBO en HAVO/VWO

STIVORO heeft sinds schooljaar 2007/2008 een digitale lesmodule Roken beschikbaar voor klas 1 en 2. Er is een versie voor het VMBO en voor HAVO/VWO. De digitale lesmodules sluiten goed aan bij de belevingswereld van leerlingen.

Met de modules kunnen leerlingen zelfstandig en in hun eigen tempo aan de slag. Docenten kunnen onder andere de voortgang van de leerlingen bekijken en discussies via Discuz (een soort msn) volgen. De lesmodule is ontwikkeld in samenwerking met het Trimbos-instituut.

Voor bestellingen van de e-learning modules kunt u terecht bij de GGD of Instelling voor Verslavingszorg in uw regio. Zij kunnen u ook informeren over de kosten. Meer informatie kunt u vinden op [www.rokendrinkendrugs.nl](http://www.rokendrinkendrugs.nl).



## Oudercampagne gestart in 2009

In maart 2009 is de campagne: 'Kind naar de brugklas? Praat nu over roken' van start gegaan. De campagne richt zich op zowel rokende als niet-rokende ouders met kinderen in de leeftijd 11-16 jaar.

Het doel van de campagne is ouders bewust te maken van de invloed die zij hebben op het rookgedrag van hun kinderen. Ouders praten meestal pas over roken met hun kind wanneer zij vermoedens hebben dat het kind hiermee experimenteert. Kinderen die eenmaal experimenteren met roken luisteren echter

minder goed naar de bezwaren tegen roken. Er zijn verschillende materialen voor deze campagne ontwikkeld, zoals de folder 'Praten met kinderen over roken'. Deze kan bijvoorbeeld uitgedeeld worden tijdens ouderavonden.

Voor het bestellen van materialen en/of meer informatie kunt u terecht bij de GGD of Instelling voor Verslavingszorg in uw regio. U kunt de materialen ook bij STIVORO bestellen.

Op de website [www.uwkindenroken.nl](http://www.uwkindenroken.nl) staat eveneens veel informatie.



## Het Adviescentrum

De medewerkers van het Adviescentrum beantwoorden vragen over onder andere de Tabakswet en stoppen met roken. Zij kunnen u ook adviseren bij het invoeren van een geheel rookvrij schoolplein.

Voor advies of (les)materiaal kunt u contact opnemen met het Adviescentrum via **0900-9390** (€ 0,10 p/m) of [info@stivoro.nl](mailto:info@stivoro.nl).



# Materialen

Hieronder vindt u een overzicht van de door STIVORO ontwikkelde materialen die scholen in het voortgezet onderwijs kunnen gebruiken om vorm te geven aan het rookbeleid.

De materialen zijn te bestellen via [www.stivoro.nl/bestellen](http://www.stivoro.nl/bestellen), via 0900-9390 (€ 0,10 p/m) of via de antwoordkaart. Onze materialen zijn gratis. Bij grote aantallen worden verzendkosten in rekening gebracht.

## ► Checklist De Rookvrije School

Als uw school voldoet aan de criteria van De Rookvrije School dan kunt u deze checklist invullen en opsturen naar STIVORO om een predicaat Rookvrije School aan te vragen. Deze is ook in te vullen en te downloaden via [www.stivoro.nl/rookvrijeschool](http://www.stivoro.nl/rookvrijeschool)

## ► Posters De Rookvrije School

STIVORO heeft 2 posters ontwikkeld waarmee u het belang van niet-roken in uw school onder de aandacht kunt brengen.

## ► Sticker Rookvrij gebouw (binnenkant en buitenkant)

Om het rookverbod aan te geven bij de ingang van het schoolgebouw. Verkrijgbaar in een vierkant formaat (12 cm bij 12 cm) met daarop Rookvrij gebouw. De sticker is verkrijgbaar in twee verschillende uitvoeringen. De sticker kan van binnenuit op het raam geplakt worden (binnenkant), zodat de afbeelding buiten zichtbaar is. Of de sticker kan aan de buitenkant van het raam geplakt worden (buitenkant).

## ► Informatie over digitale lesmodule Roken

De e-learning Roken bestaat in een versie voor het VMBO en voor HAVO/VWO. De digitale lesmodules sluiten goed aan bij de belevingswereld van leerlingen. Met de modules kunnen leerlingen zelfstandig en in hun eigen tempo aan de slag. Voor bestellingen van de lesmodule Roken kunt u terecht bij de GGD of Instelling voor Verslavingszorg in uw regio. Zij kunnen u ook informeren over de kosten. Meer informatie kunt u vinden op [www.rokendrinkendrugs.nl](http://www.rokendrinkendrugs.nl)

## ► Actie Tegengif

Klassikale niet-rokenwedstrijd voor alle 1e en 2e klassen van het voortgezet onderwijs. Kijk voor meer informatie op [www.stivoro.nl/actietegengif](http://www.stivoro.nl/actietegengif)

## ► Magazine Airpower

Voorlichtingsmagazine gericht op jongeren in de leeftijdsgroep 12-16 jaar. Geschikt om informatie uit te halen voor een spreekbeurt of werkstuk.

## ► [www.stivoro.nl/jongeren](http://www.stivoro.nl/jongeren)

Deze site is speciaal voor kinderen en jongeren. Hier is alle informatie over (stoppen met) roken te vinden. Ook bevat de site informatie voor het maken van een werkstuk of het houden van een spreekbeurt over roken.

## ► Stoppen met roken? Good for you!

Brochure voor jongeren met informatie en tips over stoppen met roken.

## ► AntiPeukenPas

Wilt u ouders met hun kinderen een niet-rokenafpraak laten maken? Deel dan de AntiPeukenPas op school uit. De beloning voor het niet-roken wordt onderling geregeld.

## Voor ouders en schoolpersoneel:

### ► Folder Praten met kinderen over roken

Concrete informatie en tips voor ouders om het gesprek over roken met hun kind aan te gaan.

### ► Poster Praten met kinderen over roken

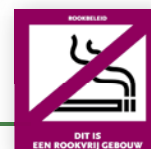
Poster met de kernboodschap van de campagne. 'Kind naar de brugklas? Praat nu over roken!'

### ► Adviescentrum

Als u vragen heeft, dan kunt u contact opnemen met het Adviescentrum van STIVORO 0900-9390 (€ 0,10 p/m) of via [info@stivoro.nl](mailto:info@stivoro.nl).

### ► Brochure Stoppen met roken? Willen en kunnen

Feiten, achtergronden en tips voor mensen die willen stoppen met roken.



# Bestellen

Door deze kaart op te sturen kunt u in het bezit komen van ondersteunende materialen om het rookbeleid op uw school vorm te geven.

Onze materialen zijn gratis. Bij grote aantallen worden verzendkosten in rekening gebracht.

<input type="checkbox"/> Checklist <i>De Rookvrije School</i>	aantal:
<input type="checkbox"/> 2 verschillende posters <i>De Rookvrije School</i>	aantal:
<input type="checkbox"/> Sticker <i>Rookvrij gebouw binnenkant</i>	aantal:
<input type="checkbox"/> Sticker <i>Rookvrij gebouw buitenkant</i>	aantal:
<input type="checkbox"/> Folder <i>Praten met kinderen over roken</i>	aantal:
<input type="checkbox"/> Poster <i>Praten met kinderen over roken</i>	aantal:
<input type="checkbox"/> <i>AntiPeukenPas</i> (niet-roken afspraak tussen leerlingen en ouders)	aantal:
<input type="checkbox"/> Magazine <i>Airpower</i>	aantal:
<input type="checkbox"/> Folder <i>Stoppen met roken? Good for you!</i> (voor leerlingen die willen stoppen)	aantal:
<input type="checkbox"/> Brochure <i>Stoppen met roken? Willen en kunnen</i> (voor docenten die willen stoppen)	aantal:

Het materiaal kan worden gestuurd worden aan:

Naam school: \_\_\_\_\_ Contactpersoon: \_\_\_\_\_  m  v

Adres: \_\_\_\_\_

Postcode: \_\_\_\_\_ Plaats: \_\_\_\_\_ Telefoon: \_\_\_\_\_

E-mailadres school: \_\_\_\_\_

# Bestellen

Door deze kaart op te sturen kunt u in het bezit komen van ondersteunende materialen om het rookbeleid op uw school vorm te geven.

Onze materialen zijn gratis. Bij grote aantallen worden verzendkosten in rekening gebracht.

<input type="checkbox"/> Checklist <i>De Rookvrije School</i>	aantal:
<input type="checkbox"/> 2 verschillende posters <i>De Rookvrije School</i>	aantal:
<input type="checkbox"/> Sticker <i>Rookvrij gebouw binnenkant</i>	aantal:
<input type="checkbox"/> Sticker <i>Rookvrij gebouw buitenkant</i>	aantal:
<input type="checkbox"/> Folder <i>Praten met kinderen over roken</i>	aantal:
<input type="checkbox"/> Poster <i>Praten met kinderen over roken</i>	aantal:
<input type="checkbox"/> <i>AntiPeukenPas</i> (niet-roken afspraak tussen leerlingen en ouders)	aantal:
<input type="checkbox"/> Magazine <i>Airpower</i>	aantal:
<input type="checkbox"/> Folder <i>Stoppen met roken? Good for you!</i> (voor leerlingen die willen stoppen)	aantal:
<input type="checkbox"/> Brochure <i>Stoppen met roken? Willen en kunnen</i> (voor docenten die willen stoppen)	aantal:

Het materiaal kan worden gestuurd worden aan:

Naam school: \_\_\_\_\_ Contactpersoon: \_\_\_\_\_  m  v

Adres: \_\_\_\_\_

Postcode: \_\_\_\_\_ Plaats: \_\_\_\_\_ Telefoon: \_\_\_\_\_

E-mailadres school: \_\_\_\_\_

Postzegel  
plakken

**STIVORO**  
**Postbus 16070**  
**2500 BB Den Haag**

Postzegel  
plakken

**STIVORO**  
**Postbus 16070**  
**2500 BB Den Haag**